



COVID-19

免责声明：本网站持续更新。在所有内容翻译完成之前，其中一些内容可能为英文。

检疫隔离与隔离

2022年1月27日更新



检疫隔离

如果有过接触

如果您与COVID-19患者有过密切接触，应**检疫隔离**并远离他人。



医学隔离

如果生病或检测呈阳性

如果您生病了或者感染了COVID-19，即使没有症状也应该**隔离**。

何时留在家中

计算检疫隔离时间

接触日被视为第0天。**第1天是与COVID-19感染者最后一次接触后的第一个整天。**应留在家中并远离他人至少5天。[了解CDC为何更新面向公众的指导方针。](#)

如果接触过**COVID-19**且未进行**最新COVID-19**疫苗接种

检疫隔离至少5天

待在家里

居家**检疫隔离**至少5天整。

如果必须与家中其他人共处，请佩戴贴合良好的口罩。

请勿旅行。

接受检测

即使没有出现症状，也要在最后一次与COVID-19患者密切接触后至少5天内接受检测。

检疫隔离后

需要留意的症状

在最后一次与COVID-19患者密切接触后留意症状10天。

避免旅行

最好在您最后一次与COVID-19感染者密切接触后满19整天之前避免旅行。

如果出现症状

立即**医学隔离**并接受检测。在获得结果之前继续留在家中。与他人共处时佩戴贴合良好的口罩。

采取预防措施10天

佩戴口罩

任何时候在家中或公共场所与其他人共处时均须佩戴贴合良好的口罩10天。不要前往不能佩戴口罩的地方。

如果您必须在第6-10日期间旅行，采取预防措施。

避免与高风险人群共处。

如果接触了**COVID-19**且已**按时接种COVID-19**疫苗

无需检疫隔离

除非出现症状，否则无需留在家中。

接受检测

即使没有出现症状，也要在最后一次与COVID-19患者密切接触后至少5天内接受检测。

需要留意的症状

在最后一次与COVID-19患者密切接触后留意症状10天。

如果出现症状

立即**医学隔离**并接受检测。在获得结果之前继续留在家中。与他人共处时佩戴贴合良好的口罩。

采取预防措施10天

佩戴口罩

任何时候在家中或公共场所与其他人共处时均须佩戴贴合良好的口罩10天。不要前往不能佩戴口罩的地方。

旅行时采取预防措施

避免与高风险人群共处。

如果过去**90天**接触了**COVID-19**并确诊感染**COVID-19**（病毒检测呈阳性）

无需检疫隔离

除非出现症状，否则无需留在家中。

需要留意的症状

在最后一次与COVID-19患者密切接触后留意症状10天。

如果出现症状

立即**医学隔离**并接受检测。在获得结果之前继续留在家中。与他人共处时佩戴贴合良好的口罩。

采取预防措施10天

佩戴口罩

任何时候在家中或公共场所与其他人共处时均须佩戴贴合良好的口罩10天。不要前往不能佩戴口罩的地方。

旅行时采取预防措施

避免与高风险人群共处。

计算医学隔离时间

出现症状或病毒检测呈阳性的第一天视为第0天。**第1天是指出现症状或采集检测样本后的第一个全天。**如果患上COVID-19或有症状，应医学隔离5天。

如果**COVID-19**检测呈阳性或有症状，**无论疫苗接种状态如何**

留在家中至少5天

留在家中5天，并与家中其他人**隔离**。

如果必须与家中其他人共处，请佩戴贴合良好的口罩。

请勿旅行。

如果有过症状，隔离期在以下情况后结束

如果24小时不发烧（在不使用退烧药的情况下），并且其他症状也有所改善，可在5整天后结束隔离。

如果未有过症状，隔离期在以下情况后结束

在检测呈阳性后**至少5天结束隔离**。

如果您因COVID-19而重病或免疫系统功能降低

应至少隔离10天。**结束隔离前咨询医生。**

采取预防措施10天

佩戴口罩

任何时候在家中或公共场所与其他人共处时均须佩戴贴合良好的口罩10天。不要前往不能佩戴口罩的地方。

请勿旅行

在您始发症状或者阳性检测结果采集之日（如果没有症状）之后满10个整天之前，**请勿旅行**。

避免与高风险人群共处。

定义

接触

以增加病毒感染可能性的方式接触SARS-CoV-2（COVID-19致病病毒）感染者。

密切接触

密切接触人员即在24小时的时间段内与感染者（实验室确认或临床确诊）距离不足6英尺累计15分钟或以上。例如，三次5分钟的接触，总计15分钟。结束至少5天隔离的人在接触COVID-19感染者后不被视为密切接触人员。